

2024년 대한스트레스학회 춘계학술대회



🕒 2024년 4월 7일(일) 08:30-16:00

🏠 서울대학교병원 우덕윤덕병홀 (구. 의생명연구소 강당)

📖 연수교육평점: 대한의사협회 5평점/건강심리전문가 과정 8시간 인정/정신건강 간호사 수련과정 8시간 인정
대한의사협회 평점 인정은 “오프라인 참석만 5평점 인정”됩니다.

✅ 생애주기별 정신건강의 다면적 접근: Physical and mental fitness

사회: 전소현 (학술위원장) / 정미란 (학술위원장)

08:30-08:55	Registration	
09:00-09:10	Opening Address	박민선 (학회장)
[심포지움] 생애주기별 정신건강 관리 전략 좌장: 김병성 (경희의대 경희대학교병원 가정의학과), 한금선 (고려대학교 간호대학)		
09:10-09:50	생애 주기별 정신건강 문제와 국가정신건강 관리 정책	박민선 (서울의대 서울대학교병원 가정의학과)
09:50-10:30	소아 청년기 정신건강 문제와 대처법	홍순범 (서울의대 서울대학교병원 소아청소년 정신과)
10:30-11:10	노년기 정신건강 문제와 대처법	김희정 (연세대학교 간호학과)
11:00-11:20	Coffee Break	
[세미나1] 정신건강 관리를 위한 비약물적 접근법 좌장: 현명호 (중앙대학교 심리학과), 성은주 (성균관의대 강북삼성병원 가정의학과)		
11:20-11:50	지역사회 기반 정신건강관리 프로그램	윤미경 (경기도정신건강복지센터)
11:50-12:20	우울증, 불안의 디지털 케어	문우리 (포티파이)
12:20-13:20	Lunch	
[세미나2] 정신건강 관리를 위한 비약물적 접근법 좌장: 양윤준 (인제의대 일산백병원 가정의학과), 서경현 (삼육대학교 상담심리학과)		
13:20-13:50	수용전념치료(ACT)에 기반한 스트레스 관리 방법	백유진 (한림의대 성심병원 가정의학과)
13:50-14:20	현대인의 정신건강관리를 위한 정서중심치료(EFT)의 이해와 적용	전철은 (마음결 심리상담소)
[임상강좌] 좌장: 박민선 (서울의대 서울대학교병원 가정의학과), 김종우 (경희대학교 한의과대학)		
14:20-14:50	[임상강좌 1] 우울증에 관한 장내미생물과 에너지치료법	서재걸 (포모나자연의원, 대한자연치료의학회)
14:50-15:20	[임상강좌 2] Physical and mental fitness	최호천 (서울의대 서울대병원 가정의학과)
15:20-15:50	[임상강좌 3] 일차진료에서의 우울증 약물 사용법	김영식 (서울아산김영식의원)
15:50-16:00	폐회	